СОЛГАСОВАНО

Директор МБДОУ «Олимпионик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А. Стручкова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

Военно-спортивный конкурс «Хоhуун уол» (далее «Конкурс») посвящен 70 летию Победы, 55 летию ЦРР детского сада «Олимпионик».

**Место проведения:** спортивный зал МБДОУ «Тюнгюлюнский ЦРР – детский сад «Олимпионик»

**Время проведения:** 28 апреля 2015 г., Приезд участников -9:00, Кофе-брейк, Начало конкурса – 10:00ч., 12:00- обед, 13:00- отъезд.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

· укрепление здоровья детей;

· формирование нравственно- патриотических чувств (интерес к военной службе, уважение к военной профессии);

· выявление спортивных интересов и способностей дошкольников;

· воспитание морально- волевых качеств (смелость, целеустремлённость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать, сопереживать) .

- обмен опытом руководителей по физическому воспитанию.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРАЗДНИКА

Организатором конкурса является МБДОУ «Тюнгюлюнский ЦРР-детский сад «Олимпионик»

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ «ХОhУУН УОЛ»

В I этапе (отборочный) участвуют все мальчики подготовительных групп детских садов Тюнгюлюнского и Балыктахского КМО, который проходит в период с 20 по 24 апреля 2015г. Во II этапе участвуют по одному победителю от детского сада.

Для участия в строевой подготовке требуется парадная форма. Для участия в других этапах требуется спортивная форма (футболка, шорты, кроссовки)

Заявки об участии принимаются до 24 апреля 2015 г. Вступительный взнос - 300 рб с каждого ДОУ, своему участнику ДОУ предоставляют плиточный шоколад.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА «ХОhУУН УОЛ»

Программа конкурса:

· конкурс проводится в 7 этапов (Приложение № 1);

· Возможны показательные выступления учащихся Тюнгюлюнской МБСОШ;

· Поздравительный номер воспитанников ЦРР «Олимпионик»;

· Поздравление, награждение победителей и участников.

5. СОСТАВ ЖЮРИ

В состав жюри входят учителя физической культуры МБСОШ, тренеры ДЮСШ, сотрудники МПЧ №3

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Жюри оценивает скорость (при помощи секундомера), а также правильность выполнения заданий, правильные и полные ответы на вопросы, наименьшее количество или отсутствие нарушений.

7. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И УЧАСТНИКОВ

По результатам II этапа из числа участников набравших наибольшее количество баллов жюри определяет победителей, и награждает их грамотами, призами.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Награждение призами победителей и участников конкурса осуществляется из вступительных взносов ДОУ. Награждение медалями, грамотами и обед за счет средств организаторов.

По вопросам обращаться по телефону:

89142948203- директор Стручкова Г.А., 89841041223- физкультурный руководитель Баишева Н.Н. Заявки принимаются по электронной почте olimpionick23a@mail.ru

***ПРИЛОЖЕНИЕ №1***

Мальчики по одному представляются (Фамилия, имя, возраст, группа, название детского сада, села);

Тянут жребий на военизированную эстафету, на 2 и 5 этапы.

1. **«Военизированная эстафета».**
   1. Исполнение гимна РФ - 1 куплет;
   2. Строевая подготовка - мальчик должен выполнять команды:

1. «равняйсь», «смирно», «налево», «направо», «кругом», «вольно», «разойдись», «стройся», «в 1 колонну становись»;

2. «на 1,2, рассчитайсь», «в 2 шеренги становись»;

3. в движении: «в колонну по 2, по 3», «по диагонали».

1.3. «Мышеловка». Подлезание под планками- 4 шт (Стойка высотой 25 см; на стойках планка – большая гимнастическая палка длиной 71 см).

1.4. «Лазание по гимнастической стенке». Мальчик при подъеме на гимнастическую стенку, должен коснуться рукой колокольчика.

1.5. «Бег по кочкам». Перепрыгивание с кочки на кочку (5-6 кочек)

1.6. «Лазание по канату». Мальчик при подъеме на канат, должен коснуться рукой колокольчика.

1.7 «Бег по гимнастической скамейке» (высота скамейки 27 см, длина 290 см).

1.8. «Преодоление мягкого модуля»

По окончании военизированной эстафеты мальчик должен сразу включить настольную лампу.

1. **Знание «Российской Армии»**

- Военная техника (наименование, краткое описание)

- Род войск (наименование, краткое описание)

**3. «Бросание гранаты».**

У каждого ребёнка в руках мешочек с песком (в виде гранаты). Дети по команде одновременно бросают «гранату». Время не учитывается; чья граната улетит дальше.

1. **«Развязывание узла»**

Дети одновременно по команде начинают развязывать узлы (веревка длиной 105 см, 10 узлов) на время. Мальчик, закончивший задание, сразу относит веревку судьям.

1. **Знание «Основ безопасности жизни», «Этикет»**

Каждому мальчику по выбранному номеру предоставляются 2 ситуации.

1. **«Забивание гвоздя»**

Дети одновременно по команде начинают забивать гвоздь длиной 7 см в брусок на время. Мальчик, закончивший задание, сразу относит брусок судьям.

1. **«Распиливание доски»**

Дети одновременно по команде начинают распиливать брус- 5х5см на время. Мальчик, закончивший задание, сразу относит брус судьям.

**Атрибуты конкурса:**

1. Молоток.

2. Пила - ножовка;